






TALLER

EL CUENCO COMO MAESTRO

Un viaje profundo hacia ti a través del sonido,
la respiración y la vibración

-  2 Baño de sonido
-  Prácticas con cuencos
-  Respiración consciente
-  Regulación emocional
-  Ritual personal

No aprenderás
a tocar
un cuenco...
aprenderás
a escucharte

Formato

26 al 28 de junio

Viernes y Domingo

Baño de sonido (noche 1:30 hrs)

Sábado y Domingo

Experiencia inmersiva (14hrs)

Querétaro

 Portal Dos Veintidos


Precio
lanzamiento

\$5,555

Precio
\$5,900

Incluye

- Material de trabajo
- Coffee break
- Alimentos consciente
ambos días
- Espacio premium
- Acompañamiento

¡Cupo limitado!  +52 55 1686 1972 /+52 442 871 4444



El sonido no viene de afuera... Te recuerda quién eres



TALLER

EL CUENCO COMO MAESTRO

Una experiencia inmersiva de fin de semana para reconectar contigo, regular tus emociones y crear una práctica personal de bienestar a través del sonido.



No necesitas experiencia previa.
Solo la disposición de sentir.

🌙 **VIERNES 8 a 9:30 pm**
Baño de sonido

☀️ **DOMINGO 9:00 a 5:00**

Profundización e integración


- Respiración y sonido (profundización)
- Práctica individual profunda
- Sonido y autocompasión
- Crear tu ritual personal
- Ética de la práctica personal
- El cuenco como maestro
- Cierre e integración

☀️ **SÁBADO 9:30 a 5:30**

Fundamento y conexión

- Bienvenida, intención y anclaje
- Presente en cuerpo y mente
- El sonido y su impacto
- ¿Qué son los cuencos?
- Conocer tu cuenco
- Respiración y sonido
- Integración y cierre del día

🌙 **DOMINGO 5:30 a 7:00 pm**
Baño de sonido con Gong

¡Cupo limitado!  +52 55 1686 1972 /+52 442 871 4444



"Del sonido externo... a la escucha interna."

