

Curso de Tambor Chamánico



Duración y modalidad

Duración total: 20 y 21 de febrero

Horario: 10:00 am – 6:00 pm ambos días

Modalidad: Presencial en SOLPSIDE coyoacán

Nivel: Abierto a principiantes e intermedios

Enfoque: Técnico–práctico

Introducción

El tambor chamánico es una herramienta rítmica que trabaja directamente con el cuerpo, la respiración y el pulso interno. Más allá de su simbolismo, su verdadera potencia se manifiesta en el toque consciente, la repetición rítmica y la presencia física de quien lo ejecuta.

Este curso intensivo de dos días ha sido diseñado como un espacio de entrenamiento práctico, enfocado en el desarrollo de una ejecución sólida, estable y consciente del tambor chamánico. El énfasis está puesto en el ritmo, la técnica de golpeo, el control de la fuerza, la resistencia corporal y la precisión, priorizando siempre el cuidado del cuerpo.

A través de prácticas progresivas, trabajo individual y dinámicas grupales, los participantes aprenderán a sostener ritmos prolongados sin tensión, a optimizar el uso del cuerpo al tocar y a desarrollar un pulso claro y constante.

El objetivo de este curso no es tocar más fuerte, sino tocar mejor: con presencia, estabilidad y coherencia rítmica, integrando el tambor chamánico como una herramienta aplicable a la meditación, el trabajo corporal, la sanación vibracional y los rituales.

Curso de Tambor Chamánico



Estructura general del curso

- Entrenamiento corporal y calentamiento
- Técnica de golpeo y control del mazo
- Desarrollo del pulso y la resistencia
- Ritmos chamánicos fundamentales
- Variaciones rítmicas y transiciones
- Práctica intensiva individual
- Práctica grupal y toque en círculo
- Integración física y cierre consciente

Este curso es principalmente **vivencial y práctico**. No se requieren conocimientos musicales previos, solo disposición corporal, escucha y compromiso con la práctica.

¿Qué incluye el curso?

- Formación intensiva de 2 días (14 horas totales)
- Entrenamiento técnico-práctico de toque de tambor chamánico
- Prácticas individuales y grupales
- Acompañamiento y corrección técnica durante las sesiones
- Manual técnico de toque (material de apoyo)
- Espacio de integración y cierre ceremonial

Curso de Tambor Chamanico

Requisitos

- Tambor chamánico y mazo (indispensable)
 - Si no cuentas con tambor, nosotros te apoyamos para tu práctica
- Ropa cómoda para movimiento corporal
- Agua para hidratación
- Libreta y pluma (opcional)
- Disposición física y apertura a la práctica

Inversión

Inversión: **\$4,500 MXN por los dos días con comida incluida**


Cupo: Limitado (para garantizar acompañamiento y práctica adecuada)



Alessandro Valencia

Facilitador de experiencias sonoras y trabajo corporal a través del ritmo. Con formación y experiencia en sonoterapia, teoría musical y prácticas de conciencia corporal, ha desarrollado un enfoque que integra técnica, presencia y escucha profunda.

Su trabajo se centra en el uso del sonido como herramienta de conexión, estabilidad y expansión, priorizando siempre el cuidado del cuerpo y la calidad del toque.

 55 1815 9378

KamavaMusic   

www.solpside.com